Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Nemocón
Lugar	HSVPN
Fecha	06/12/2025
Tema	Seguimiento Comité Gestar con Amor
Entorno	Institucional
Objetivo	Seguimiento Comité Intersectorial e Interinstitucional “Gestar con Amor” para articular actores institucionales, comunitarios y familiares, con el fin de fortalecer la reducción de riesgos materno-perinatales y garantizar la atención integral y la exigibilidad de derechos de gestantes y recién nacidos.
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	Natalia Vega Rodriguez
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	1.075.654.901
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente:** se cuenta con la participación del ente territorial salud, hospital san Vicente de Paul lideres de junta de acción comunal
2. **Metodología de la actividad realizada:** mesa de trabajo

2.1 Actividad lúdica de inicio: presentación del grupo de trabajo

2.2 Explicación del tema

1. Se realiza presentación del grupo e importancia de la mesa de trabajo
2. objetivos:

- **Garantizar un abordaje integral** Articular acciones entre salud, educación, desarrollo social, transporte, bienestar familiar y otros sectores para asegurar una

atención integral y oportuna a las gestantes, especialmente aquellas en condición de vulnerabilidad.

- **Identificar y priorizar riesgos** Detectar de manera conjunta factores de riesgo clínicos, sociales, económicos y ambientales que puedan afectar el embarazo, fortaleciendo el enfoque de riesgo y la toma de decisiones tempranas.
- **Mejorar la accesibilidad a los servicios** Definir estrategias intersectoriales que permitan superar barreras de acceso como transporte, afiliación, citas, remisiones o disponibilidad de servicios especializados.
- **Fortalecer la continuidad del cuidado** Asegurar que las gestantes tengan un recorrido organizado por la Ruta Materno Perinatal, garantizando remisiones efectivas, contrarreferencias y seguimiento desde los diferentes sectores involucrados.
- **Coordinar acciones de apoyo social** Gestionar ayudas, acompañamiento psicosocial, visitas domiciliarias, programas de nutrición materna, apoyo en casos de violencia y rutas de protección.
- **Promover educación y promoción de la salud:** Unificar mensajes y estrategias educativas sobre signos de alarma, autocuidado, derechos sexuales y reproductivos, lactancia materna y preparación para el parto.
- **Monitorear y evaluar casos de alto riesgo:** Analizar casos críticos o de riesgo, hacer seguimiento intersectorial y plantear acciones de mejora que prevengan eventos adversos y mortalidad materna y perinatal.
- **Optimizar la comunicación interinstitucional:** Establecer canales fluidos de comunicación entre instituciones para responder de forma rápida a situaciones de urgencia o vulnerabilidad en gestantes.
- **Construir acuerdos y responsabilidades:** Definir roles, compromisos y tareas específicas de cada sector para garantizar resultados concretos y medibles en la atención de gestantes.
- **Fortalecer la seguridad materno-perinatal:** A través del trabajo coordinado, contribuir a reducir complicaciones durante el embarazo, el parto y el puerperio, impactando positivamente en la salud materna y neonatal.

3. Seguimiento mesa de trabajo:

1. Introducción

El presente informe tiene como finalidad presentar el avance, logros, dificultades y recomendaciones relacionadas con las actividades del Comité “Gestar con Amor”, cuyo propósito es promover el acompañamiento respetuoso, formativo y humanizado durante el proceso de gestación, fortaleciendo la participación familiar y comunitaria.

2. Objetivos del comité

- Brindar apoyo emocional y orientación a madres gestantes.
- Promover prácticas de autocuidado y bienestar durante el embarazo.
- Coordinar actividades formativas con profesionales de salud o actores comunitarios.
- Fomentar la participación de familiares y cuidadores en el proceso de gestación.
- Garantizar un entorno de respeto, seguridad y acompañamiento.

3. Logros y avances

- Incremento en la participación de madres gestantes y familias.
- Mayor articulación con personal de salud / instituciones aliadas.
- Implementación de actividades formativas y de acompañamiento.
- Fortalecimiento de la red de apoyo emocional.
- Evaluaciones positivas de participantes

4. Dificultades identificadas

- Disponibilidad limitada de algunos participantes.
- Retos en la coordinación logística o de horarios.
- Necesidad de más materiales, recursos o acompañantes especializados.
- Casos individuales que requieren seguimiento más intensivo.

4. Brechas en el Municipio de Nemocón para la Atención y Captación de Gestantes

1. Captación temprana insuficiente

- Demora en identificar gestantes antes de la semana 12.
- Falta de mecanismos comunitarios efectivos para notificar nuevos embarazos.
- Escasa relación entre líderes comunitarios, instituciones y servicios de salud.

2. Barreras de acceso geográficas y de transporte

- Dificultad de desplazamiento desde veredas hacia la IPS.
- Limitaciones en transporte público, afectando el ingreso oportuno al control prenatal.
- Gestantes que no asisten a citas por costos de traslado o distancia.

3. Falta de articulación intersectorial

- Débil coordinación entre salud, educación, desarrollo social, comisaría de familia e ICBF.
- Ausencia de rutas claras para el manejo de gestantes con riesgo social, violencia o pobreza extrema.

4. Limitaciones en la oferta de servicios

- Escasa disponibilidad de citas para control prenatal o para ingreso por consulta de primera vez.
- Demoras en la asignación de interconsultas de alto riesgo, ecografías o laboratorio.
- Insuficiencia de profesionales o sobrecarga laboral del personal de salud.

5. Brechas en la identificación y manejo del riesgo

- Dificultad para detectar oportunamente riesgos clínicos, psicosociales o económicos.
- Seguimiento insuficiente a gestantes de alto riesgo o con factores de vulnerabilidad.
- Falta de herramientas actualizadas de tamizaje y clasificación del riesgo.

6. Registro y trazabilidad incompletos

- Inconsistencias en historias clínicas, matrices o sistemas de información.
- Falta de seguimiento claro de remisiones, contrarreferencias y llamadas de verificación.
- Información fragmentada entre EPS, IPS y sectores sociales.

7. Déficit en educación y acompañamiento a gestantes

- Conocimientos insuficientes sobre signos de alarma, autocuidado y derechos en salud.
- Poca asistencia a cursos psicoprofilácticos o educación maternal por horarios o transporte.
- Falta de estrategias comunitarias o domiciliarias de educación.

8. Barreras administrativas

- Demoras en autorizaciones de exámenes, ecografías o consultas con especialistas.
- Cambios de EPS que interrumpen la continuidad del proceso materno perinatal.
- Procesos lentos para gestión de afiliación o novedades.

9. Brechas sociales y económicas

- Gestantes en condiciones de pobreza, violencia intrafamiliar, desnutrición o riesgo psicosocial sin acompañamiento adecuado.
- Falta de programas de apoyo nutricional, emocional o económico.
- Dificultad para acceder a redes de apoyo institucional y comunitario.

10. Falta de visitas domiciliarias suficientes

- Cobertura limitada para zonas rurales dispersas.
- Dificultad de hacer seguimiento efectivo a gestantes con alto riesgo social.
- Escasez de personal para visitas domiciliarias integrales.

2.3 Descripción del material didáctico utilizado: mesa de trabajo

2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes.

- Existen brechas en transporte y acceso territorial
  Una de las principales dificultades reportadas por las gestantes y los equipos de

salud fue el desplazamiento hacia los servicios. El comité acordó trabajar con la alcaldía y autoridades locales para gestionar rutas de apoyo y alternativas comunitarias.

- La educación y el empoderamiento de la gestante son determinantes
  Se concluyó que las intervenciones educativas deben ser frecuentes, claras y adaptadas al contexto local para promover autocuidado, signos de alarma, preparación para la maternidad y adherencia al control prenatal
- El comité es necesario como instancia permanente. La mesa intersectorial *Gestar con Amor* demostró ser una herramienta eficaz para identificar problemas, priorizar acciones y realizar seguimiento. Por ello, se acordó mantener reuniones periódicas y retroalimentación continua para garantizar la calidad del proceso materno perinatal

1. Conclusiones y recomendaciones

El Comité “Gestar con Amor” ha mostrado avances significativos en el acompañamiento integral a las madres gestantes y en el fortalecimiento del entorno protector. Se recomienda continuar con el seguimiento periódico y reforzar las estrategias que han dado mejores resultados.

- Fortalecer canales de comunicación con las familias y embarazadas.
- Programar talleres con mayor anticipación.
- Gestionar alianzas con instituciones de salud o apoyo psicosocial.
- Realizar acompañamientos individualizados cuando sea necesario.
- Evaluar periódicamente el bienestar emocional de las participantes. Continuar con el seguimiento periódico y reforzar las estrategias que han dado mejores resultados

2. Registro fotográfico

Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



